

Entraînement U7 U9

année 2023-2024



Contacts :

site internet bcma.sportsregions.fr + page Facebook

Entraîneurs :

U7 : Anne-Sophie BF en cours

U9 : Francesco BF validé

Assistants entraîneurs : Bernard et Noah

Présidente du Club : Stéphanie 06 44 85 08 71

Règles de bon fonctionnement :

- Laisser un numéro de téléphone par enfant pour vous joindre si besoin.
- Accompagnez votre enfant jusque dans le gymnase.
- Début des entraînements à 17h00 donc arriver à 16h50.
- Fin des entraînements à 17h45 U7 et 18h15 pour les U9.
- Assiduité : votre enfant est attendu chaque mercredi pour l'entraînement et lors de tous les plateaux. En cas d'absence prévenez votre entraîneur par SMS.
- Matériel requis :

Un sac de sport avec une bouteille d'eau pleine.

Tenue : tee-shirt rentré dans le short, chaussures de sport lacées.

Cheveux longs attachés et lunettes retenues par un élastique.

PAS de chewing-gum, montre, gourmette, collier, bague, boucles ou autre bijoux, pas de pantalon ni de manches longues.

- Lorsque j'arrive 5 à 10 minutes avant 17h, j'aide à sortir le matériel et je m'assied dans le rond central en attendant le début de la séance.
- J'encourage mes coéquipiers.
- Je donne le meilleur de moi-même, je ne suis ni fainéant ni tricheur.
- Quand l'entraîneur parle je mets le ballon sous le bras pour écouter.
- En fin de séance je rejoins toute l'équipe pour crier le cri de guerre avec passion !
« *BCMA ENSEMBLE !* »
- En fin de séance je ne quitte pas l'entraînement sans l'autorisation de l'entraîneur.
- Les parents sont attendus dans le gymnase au plus tard à 17h45 U7 et 18h15 U9, passé cet horaire de fin, les entraîneurs n'ont plus à surveiller votre enfant.
- Chaque parent sera invité à accompagner l'équipe lors des plateaux, à tenir une table de marque, ou à covoturer selon les besoins. Toute bonne volonté sera acceptée à bras ouverts !

Nous vous remercions de veiller à respecter ces quelques indications pour une année de satisfactions et d'amusement dans la bonne humeur au Basket Club Mazamet Aussillon.

Bonne saison à tous !!!

